



ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Адрес: г. Нижний Новгород,
ул. Минина, д.20/3 литер Е
тел. регистратуры 419-54-83
E-mail: omonnov@rambler.ru

Почему ВИЧ-инфицированной женщине нужно отказаться от кормления грудью?

ВИЧ содержится в грудном молоке ВИЧ-инфицированной женщины. Если молоко, содержащее вирус, попадет в рот или желудок ребенка, возможно его инфицирование ВИЧ.

При кормлении грудью часто возникают трещины сосков, ранки, возможно попадание крови в молоко, что также увеличивает риск заражения ребенка ВИЧ. Женщине важно отказаться от грудного вскармливания и не прикладывать ребенка к груди.

Телефон доверия по СПИДу:
436-36-91
www.antispidnn.ru

Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения в Нижегородской области» до 2020 г.
за счет средств федерального бюджета

Из этой брошюры Вы узнаете о ВИЧ и путях его передачи, о возможностях обследования на ВИЧ и методах предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией, о том, как можно снизить опасность инфицирования ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



В России более 930 тысяч людей инфицированы ВИЧ, хотя их реальное число значительно больше. По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями в 2015 году число ВИЧ-инфицированных лиц увеличилось на 10%.

Ежегодно растет число ВИЧ-инфицированных женщин и как следствие происходит рождение детей, инфицированных ВИЧ. Поэтому каждой женщине важно знать о своем ВИЧ-статусе на период наступления беременности (а лучше заранее), чтобы в случае обнаружения ВИЧ-инфекции вовремя начать профилактику.

От этого зависит здоровье и будущей мамы, и ребенка. Сегодня известно, что прием лекарственных препаратов снижает риск инфицирования новорожденного с 40% до 1-2%.

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний. Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и онкологические заболевания.

Риск заражения ВИЧ существует у любого человека независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования.

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях.

Заражение ВИЧ может происходить:

через кровь – при использовании общих шприцев при внутривенном употреблении наркотиков, применении нестерильных медицинских инструментов, нанесении татуировки, маникюре, а также использовании загрязненной бритвы и зубной щетки.

при незащищенных половых контактах

(без использования презерватива) вирус передается со спермой и влагалищными выделениями. У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей женских половых органов. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Этот риск также повышается при сексуальных контактах во время менструации и при травматичных видах секса.

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку - если не соблюдаются меры профилактики инфицирования ВИЧ.

ВИЧ не передается при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

Как и когда проводить обследование на ВИЧ?

Каждой женщине желательно знать свой ВИЧ-статус еще до наступления беременности. Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение ИЧ во время беременности проводят 2 раза. Обследование позволяет выявить в крови женщины специфические антитела - белки, которые появляются при попадании ВИЧ в организм человека и служат для борьбы с этой инфекцией.

Как можно снизить опасность инфицирования ребенка?

Не будет преувеличением сказать, что у ВИЧ-инфицированной женщины может родиться здоровый ребенок при своевременном проведении профилактических мероприятий.

Методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку включают:

- отказ от грудного вскармливания и вскармливание новорожденного искусственными смесями;
- назначение противовирусных препаратов во время беременности, в родах и новорожденному;
- при высоком содержании вируса в крови – роды с помощью операции кесарева сечения;

Если все эти методы профилактики проводятся, вероятность инфицирования ребенка значительно снижается. Это значит, что **98% детей НЕ будут заражены ВИЧ.**